

2. PLANINSKA UTRKA KOZJAK 2010



2. PLANINSKA UTRKA KOZJAK 2010, 8,0km

VETERANSKO PRVENSTVO HRVATSKE U PLANINSKOM TRČANJU

Mjesto Kaštel Sućurac, prva Kaštela iz Splita

ORGANIZATOR: Atletski klub Solin

DATUM: 30.10.2010 godine ,10:30h

START: Kaštel Sućurac sa Rive (Kod Zvonika) 0M N/V

CILJ: CRKVA SV.LUKE NA KOZJAKU 762 M N/V

STAZA: asfalt, vatrogasni put, planinarska staza, označena, okrepa na 3 km, 5,6 km planinarski dom.

Staza utrke je atraktivna ,pregledna ,uz prekrasan pogled na Kaštelanski zaljev i Jadransko more.

STARTINA: 80 KUNA

NAGRADE: Novčana nagrade: prva tri u muškoj i ženskoj kategoriji: 1. pehar, 2 i 3. medalje

MEDALJE PO KATEGORIJAMA: ŽU 19, ŽU 23, ŽS, Ž35, Ž40, Ž45, Ž50+

MU 19, MU23, MS, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+

- JUNIORI: M i Ž – kadeti, ml. jun., st. jun.

HRANA I PIĆE: po izboru u Planinarskom domu, svi dobivaju majice

PRIJEVOZ STVARI: osiguran sa Rive u Planinarski dom

GARDEROBA I TUŠ: osigurani u Planinarskom domu

Spavanje uz rezervacije 40-100 kuna po dogovoru sa Planinarskim domom Putalj

,098/1318484 Popović-domar

UTRKA se boduje za new balance planinarski kup, te je ujedno i veteransko prvenstvo HRVATSKE.

Trče se na vlastitu odgovornost.

Obavezne prijave na mail ak-solin@net.hr!!!

Prijava mora sadržavati:

- Ime i Prezime
- Godinu rođenja
- Klub
- Kategoriju

Info: Asija Šošić 098/219 382 Marin Koceić 098/414666

OPIS STAZE: kreće se sa Rive kroz mjesto, prijelaz stare Kaštelanske ceste 200 m, prijelaz željezničke pruge 400 m, skretanje ulijevo preijelaz preko magistrale-podvožnjak, dolazak do groblja 1,5 km, prolaz istočnom stranom 121 m n7v, te prelazak na makadam požarni put. Okrepa na 3 km, te nastavak požarnim putem. Na 5 km oštro desno skretanje i dolazak kod P.doma 460m n/v okrepa. Trči se oko P.doma, držati se obilježene staze, te prelazak na dobro obilježenu planinarsku stazu (sličnu onoj na Biokovu). Dolazak na vrh planine 6,3 km 660 m n7v. Dalje nastavlja asfaltna staza 7,8 km, te zadnjih 0,2 km kamenjarom do cilja (kod crkvice) 8,0 km-762 n/v

TRKA SE BODUJE ZA :

-NEW BALANCE PLANINSKI KUP 2010.

-NEW BALANCE JUNIORSKI PLANINSKI KUP 2010.