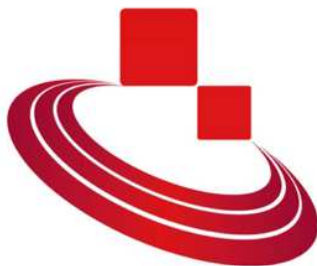


**H R V A T S K I   A T L E T S K I   S A V E Z**



**OPĆA PRAVILA I PROPOZICIJE  
ZA NATJECANJA  
za 2016. godinu**

**NATJECANJA U CESTOVNOM I  
PLANINSKOM TRČANJU**

Zagreb, veljača 2016.

**Opća pravila i propozicije  
za natjecanja  
Natjecanja u cestovnom i planinskom trčanju**  
Zagreb, veljača 2016.

Izdavač

**Hrvatski atletski savez**  
Zagreb, Trg kralja Petra Svačića 17  
e-mail: [has@has.hr](mailto:has@has.hr)

**Izvršni odbor HAS-a**

Predsjednik  
**Ivan Veštić**

Dopredsjednici

**Mario Bratulić**  
**Ivan Domislović**  
**Stjepan Ljatić**  
**Irena Weber**

Članovi

**Jerko Bagarić**  
**Zdravko Budiša**  
**Jozo Delaš**  
**Mario Dobša**  
**Damir Ludvig**  
**Ljubomir Medaković**

v.d. Glavnog tajnika HAS-a  
**Kristina Šimatić**

Natjecateljska komisija HAS-a

Predsjednik  
**Zvonimir Iveković**

Tajnik  
**Milan Orešković**

Informatička podrška  
**Vladimir Mikulec**

Članovi predsjedništva

**Josip Baričić**  
**Vladimir Gjurgjević**  
**Željko Zgurić**

Ostali članovi Komisije

**Dragana Ciganović**  
**Mario Dobša**  
**Slobodan Mijolović**  
**Mate Omazić**  
**Branislav Poznanović**

Uredio

**Vladimir Mikulec**

# SADRŽAJ

1. OPĆA PRAVILA .....	7
1.1 STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA.....	7
1.1.1 Starosne kategorije.....	7
1.1.2 Ograničenja.....	8
1.2 PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA.....	10
1.3 ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE .....	11
1.4 ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI .....	12
1.4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a.....	12
1.4.2 Obveze organizatora .....	17
1.4.3 Obveze sudionika natjecanja.....	19
1.4.4 Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a.....	21
1.4.5 Povjerenik SHAS-a.....	22
1.4.6 Vrhovni sudački odbor .....	23
1.4.7 Državni rekordi.....	23
1.4.8 Žalbe i pritužbe .....	24
1.5 MEĐUNARODNE PRIREDBE .....	24
1.6 OSTALE PRIREDBE .....	25
1.7 UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA.....	26
1.7.1 Uvjeti za uvrštavanje cestovnih i planinskih utrka u kalendar HAS-a:.....	27
1.7.2 Pravilnik o mjerenjima dužina u cestovnom trčanju i hodanju (međunarodni i nacionalni certifikat izmjerene staze utrke) .....	28
1.7.3 Popis verificiranih cestovnih utrka izmjerenih po ovlaštenim mjeriteljima sa postojećom dokumentacijom u Hrvatskom atletskom savezu. ....	30
2. PROPOZICIJE.....	31
2.1 POJEDINAČNA PRVENSTVA .....	31
2.1.1 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu .....	31
2.1.2 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu .....	32
2.1.3 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km.....	33
2.1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske cestovnom trčanju .....	34
2.1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju.....	35
2.1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju na 20 km i 50 km .....	36
2.1.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju .....	37
2.1.8 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze .....	39
2.2 EKIPNA PRVENSTVA .....	40
2.2.1 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu .....	40
2.2.2 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu .....	41
2.2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju .....	42
2.2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke .....	43

# 1. OPĆA PRAVILA

## 1.1 STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

### 1.1.1 Starosne kategorije

<u>Seniori/seniorke</u>	20 godina starosti i stariji (za 2016. god.: rođeni 1996. godine i stariji)
<u>MI.seniori/seniorke</u>	20-22 godine (za 2016. god: rođeni 1994., 1995., i 1996. godine)
<u>Juniori/juniorke</u>	16-19 godina (za 2016. god: rođeni 1997.-2000. godine)
<u>St.juniori/juniorke</u>	18 i 19 godina (za 2016. god: rođeni 1997. i 1998. godine)
<u>MI. juniori/juniorke</u>	16 i 17 godina (za 2016. god: rođeni 1999. i 2000. godine)
<u>Kadeti/kadetkinje</u>	14 i 15 godina (za 2016. god: rođeni 2001. i 2002. godine)
<u>Mlađi kadeti/kadetkinje</u>	12 i 13 godina (za 2016. god: rođeni 2003. i 2004. godine)
<u>Limači/limačice</u>	10 i 11 godina (za 2016. god: rođeni 2005. i 2006. godine)
<u>Veterani</u>	35 godina i stariji (za 2016. god: rođeni 1981. godine i stariji) Kategorije: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...
<u>Veteranke</u>	35 godina i starije (za 2016. god. rođene 1981. godine i starije) Kategorije: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Prijelaz u sljedeću starosnu kategoriju ostvaruje se na početku nove kalendarske godine  
Ulazno godište u sustav natjecanja HAS-a je kategorija limača/limačica (10 godina).

## 1.1.2 Ograničenja

### TABLICE S PRAVOM NASTUPA PO DISCIPLINAMA ZA MLAĐE KATEGORIJE

**Tablica A:**

Pravo nastupa juniora i juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2016. po disciplinama:

Juniori			Juniorke		
Disciplina	Poj. PH	Ekipno	Disciplina	Poj. PH	Ekipno
Polumaraton	DA*	DA*	Polumaraton*	DA*	DA*
Maraton	DA*	DA*	Maraton*	DA*	DA*
10 km	da		10 km	da	
100 km	NE		100 km	NE	
Planinsko na duge staze	NE		Planinsko na duge staze	NE	

\* - natjecatelj na dan natjecanja mora imati najmanje 18 godina

**Tablica B:**

Pravo nastupa mlađih juniora i mlađih juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2016. po disciplinama:

Mlađi juniori			Mlađe juniorke		
Disciplina	Poj. PH	Ekipno	Disciplina	Poj. PH	Ekipno
Polumaraton	NE	NE	Polumaraton	NE	NE
Maraton	NE	NE	Maraton	NE	NE
10 km	da		10 km	da	
100 km	NE		100 km	NE	
Planinsko na duge staze	NE		Planinsko na duge staze	NE	

**Tablica C:**

Pravo nastupa mlađih juniora, mlađih juniorki te kadeta i kadetkinja na JUNIORSKIM natjecanjima u 2016. po disciplinama:

Mlađi juniori		Kadeti	Mlađe juniorke		Kadetkinje
Disciplina	Poj. PH	Poj. PH	Disciplina	Poj. PH	Poj. PH
10 km	da	NE	10 km	da	NE

**Tablica D:**

Pravo nastupa kadeta, kadetkinja te mlađih kadeta i kadetkinja na MLADE JUNIORSKIM PRVENSTVIMA HRVATSKE u 2016. po disciplinama:

Disciplina	Kadeti	Mlađi kadeti
5 km	NE	NE

Disciplina	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
5 km	NE	NE

**Tablica E:**

Pravo nastupa mlađih kadeta i kadetkinja, te limača i limačica na KADETSKIM natjecanjima u 2016. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi kadeti		
	Poj. PH	Kup	Ekipno
3 km	da		

Limači		
Poj. PH	Kup	Ekipno
NE		

Disciplina	Mlađe kadetkinje		
	Poj. PH	Kup	Ekipno
3 km	da		

Limačice		
Poj. PH	Kup	Ekipno
NE		

*Nastup izvan ovih ograničenja moguć je samo uz odobrenje predsjednika Stručne komisije HAS-a ako postoji interes reprezentacije.*

## 1.2 PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA

1. Svaki atletičar-ka koji želi nastupiti na jednom od službenih natjecanja u Hrvatskoj (državne ili regionalne razine) mora biti u posjedu važeće natjecateljske knjižice koja je pohranjena u klubu. Važeća natjecateljska knjižica je dokaz pripadnosti određenoj atletskoj organizaciji. Natjecateljske knjižice ovjerava Ured HAS-a za tekuću godinu i time je atletičar-ka registriran za tu godinu. Kontrola knjižica vrši se na svim natjecanjima, državnim i regionalnim, za sve natjecatelje. Natjecateljska knjižica se mora ovjeriti najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti, a u protivnom će se smatrati neregistriranim.
2. Natjecateljska knjižica je važeća samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijim od šest mjeseci sukladno članku 71. Zakona o športu.
3. Atletičari-ke stranci koji uz dozvolu svog nacionalnog saveza nastupaju u Hrvatskoj i koji su u Hrvatskoj registrirani *moгу nastupati samo uz posebnu odluku Izvršnog odbora HAS-a*.
4. Nastupi natjecatelja izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske i završnica ekipnog prvenstva Hrvatske) moguća su samo uz odobrenje predsjednika Stručne komisije HAS-a ako postoji interes reprezentacije, ali oni ne smiju remetiti nastup ostalih natjecatelja. U tehničkim disciplinama se natječu na kraju redosljeda, a u trčanjima nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj skupini.  
Zamolbu za nastup izvan konkurencije potrebno je podnijeti Hrvatskom atletskom savezu na obrascu u prilogu ovih Pravila ne kasnije od roka za prijavu za to natjecanje kojeg je odredio organizator u skladu s ovim Pravilima.  
Nastup izvan konkurencije mora biti u skladu s ograničenjima iz točke 1.1.2 ovih Pravila.
5. Kvalitetnim atletičarima-kama iz inozemstva dozvoljen je nastup, samo izvan konkurencije, na sljedećim pojedinačnim prvenstvima:
  - krosu,
  - 10 km, polumaratonu, maratonu, 100km, planinskim utrkaма i hodanju.
6. Najbolje plasirani hrvatski atletičari-ke na pojedinačnim prvenstvima dobivaju medalje za prva tri mjesta, a prvi osvaja naslov prvaka države.

### 1.3 ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE

1. Redoviti liječnički pregledi obvezni su za sve natjecatelje-ke i vrijede najviše šest mjeseci. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a ovjerava od strane liječnika specijaliste sportske medicine.
2. Potvrda o izvršenom liječničkom pregledu mora biti unesena u natjecateljsku knjižicu na za to predviđenom mjestu.
3. Za zdravstveno stanje atletičara-ke odgovara organizacija (klub) koji ga je prijavila.
4. Na polumaratonu, maratonu, 10 km i 100 km organizator mora osigurati pratnju trke kolima hitne pomoći s liječnikom, a planinskim utrka Gorsku službu spašavanja s medicinskim osobljem.

### 1.4 ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI

#### 1.4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a

##### OPĆE ODREDBE

1. Ako neki klub želi organizirati natjecanja u sustavu HAS-a te postati članom Hrvatskog atletskog saveza, mora podnijeti dokaz o osiguranom sportskom objektu i uvjetima za početak obavljanja svoje djelatnosti i presliku rješenja o učlanjenju u pripadajuću lokalnu zajednicu. Klub koji želi organizirati natjecanje iz Kalendara HAS-a i HUCIPT-a mora imati najmanje 10 registriranih atletičara koji moraju ukupno ostvariti najmanje 30 nastupa u disciplinama stadionske atletike te ostalim disciplinama olimpijskog programa. Klub mora imati licenciranog trenera odnosno stručno osposobljenu osobu sukladno Zakonu o sportu. Klub također mora uplatiti članarinu HAS-u za tekuću godinu (vidi točku 7. ovog članka) te mora ispuniti sve financijske obveze prema HAS-u iz prošle (2015.) godine.
2. Sva natjecanja na razini grada-općine, regije i države odvijaju se prema pravilima IAAF-a odnosno prema odredbama ovih propozicija. Organizator (suorganizator) utrke mora biti klub (udruga) ili županijski atletski savez koji je član HAS-a. Ukoliko Organizator organizira cestovnu ili planinsku utrku u gradu ili općini gdje postoji lokalni atletski klub ili više klubova, mora dobiti suglasnost barem jednog lokalnog kluba za održavanje utrke i o tome obavijestiti Ured HAS-a i HUCIPT.
3. Tumač ovih propozicija je Izvršni odbor HAS-a, a na samom natjecanju povjerenik HAS-a.
4. Pravo nastupa na gore navedenim natjecanjima imaju članovi i članice:
  - atletskih klubova registriranih u HAS-u,
  - atletske ekipe pri športskim društvima registrirane u HAS-u,
  - atletske sekcije pri školama registrirane u HAS-u,
5. Dokazivanje članstva na gore navedenim natjecanjima vrši se isključivo natjecateljskim knjižicama HAS-a, ovjerenim za tekuću godinu i to najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti.. Svi članovi HUCIPT-a koji nastupaju na natjecanjima u sustavu HAS-a također moraju imati natjecateljske knjižice i liječničke preglede.
6. Ured HAS-a vodi evidenciju o svim natjecateljima-kama koji su nastupali na službenim natjecanjima u Hrvatskoj. Ako se utvrdi da je na pojedinom natjecanju nastupio natjecatelj-ka koji po bilo kojoj osnovi nije imao pravo nastupa, njegov se rezultat briše, a natjecatelj-ka se kažnjava prema disciplinskoj odredbi za tu vrstu prijestupa. Ured HAS-a će po isteku roka za prijavu na neko natjecanje državne razine provjeriti da li su svi prijavljeni natjecatelji pravovremeno registrirani te o tome obavijestiti povjerenika HAS-a za to natjecanje.

7. Godišnja financijska obveza klubova prema HAS-u je kako slijedi:

- Svaki registrirani klub pri HAS-u dužan je uplatiti 500 kn godišnje najkasnije do 31. ožujka tekuće godine. Svaki novi klub plaća u prvoj godini članstva u HAS-u 2000 kn. Klub koji ne podmiri ovaj iznos do zadanog roka nema pravo nastupa do uplate kotizacije.
- Za svakog registriranog atletičara pri HAS-u, klub je dužan platiti **40 kn** prilikom registracije za nastupajuću sezonu. U protivnom atletičar neće biti registriran.
- Klubovi koji ne izmire svoja dugovanja vezana uz registraciju HAS-u iz 2015. godine do zaključno 29.02.2016. neće moći nastupiti na natjecanjima do podmirenja dugovanja..

## NATJEČAJI

1. Natječaj za ustupanje organizacije natjecanja na državnoj razini raspisuje Natjecateljska komisija po usvajanju Kalendara natjecanja. Za cestovno i planonsko trčanje natječaj provodi HUCIPT.
2. Mogući organizator mora u svojoj prijavi na natječaj garantirati udovoljenju uvjeta ovih pravila i propozicija, a to su (za cestovna i planinska natjecanja):

- Poštivati sva pravila i obveze sukladno odredbama Pravilnika za natjecanja.
- Objava raspisa na tipiziranom obrascu s jasno naglašenim logom HAS-a i HUCIPT-a, te eventualnih sponzora najmanje mjesec dana prije trke. ( Obavezno treba navesti: Ime trke, status trke, datum, mjesto i vrijeme početka trke, rok i način prijave, kategorije po HUCIPT-u, vrijeme objave privremenih rezultata, nagradni fond, vrijeme objave službenih rezultata i proglašenje pobjednika, podaci o stazi,...)
- Staza za natjecanje mora ispunjavati sljedeće minimalne uvjete: Sve staze standardnih dužina moraju biti izmjerene i verificirane, najmanje od strane HAS-a, ( HUCIPT i HAS će na svojim web stranicama objaviti spisak verificiranih staza sa rokom trajanja verifikacije).
- Obavezne su oznake svakog kilometra postavljene okomito na tlo, te obavezne okrijepne stanice na svakih 5km. Staza mora biti kvalitetno označena i osigurana na skretanjima i križanjima.
- Organizator trke je dužan osigurati kompjutorsku obradu rezultata u skladu s pravilima IAAF-a.
- Organizator trke je dužan osigurati oglasnu ploču s cilnom listom trke.
- Organizator je dužan osigurati liječničku pomoć na svojoj trci.
- Organizator je dužan omogućiti službenoj osobi HUCIPT-a (HAS-a) kontakt s medijima.
- Sve obaveze organizatora kontrolira delegat HUCIPT-a (HAS-a) i radi izvješće o natjecanja sukladno Pravilniku o delegatima.
- Organizator trke dužan je na vrijeme stupiti u kontakt sa najbližim zborom atletskih sudaca HAS-a, zbog regularnosti trke. Također , obavezan je poslati i raspis trke HUCIPT-u i HAS-u 30 dana prije trke, kao i rezultate trke najkasnije 24 sata poslije trke.

3. U prijavi na natječaj mogući organizator mora opisati mogućnosti i uvjete smještaja, eventualno i uvjete prijevoza. Također može navesti posebne pogodnosti, kao što su posebne nagrade pobjednicima, pojedincima za najbolji postignuti rezultat, završni zajednički ručak ili večera i sl. Organizator se svojom prijavom obvezuje da snaša sve direktne i indirektne troškove organizacije.

4. Kriteriji za odluku o ustupanju natjecanja na razini države su (redoslijed po vrijednosti kriterija):

- opisna ocjena organizacije u prethodnoj godini
- posebne pogodnosti organizatora,
- kompjutorska obrada rezultata.

5. Odluku o ustupanju organizacije prvenstava Hrvatske u cestovnom i planinskom trčanju donosi Izvršni odbor HAS-a na prijedlog HUCIPT-a.
6. Ukoliko u mjestu organizacije ne postoji Zbor sudaca sudit će Županijski zbor ili, u koliko taj ne postoji, najbliži regionalni Zbor.

## SATNICE I POČECI NATJECANJA

1. Organizator se mora pridržavati satnica iz propozicija. U slučaju opravdanih razloga organizator može prijedlog satnice s opisom razloga promjene dostaviti Uredu HAS-a na suglasnost i to najmanje 7 dana prije natjecanja. U slučaju odobrenja promjene satnice organizator je obavezan o svom trošku obavijestiti sve klubove-sudionike o promjeni najmanje 5 dana prije natjecanja.
2. Organizator može predložiti manje izmjene u satnici, ako poboljšavaju ritam natjecanja, ako su uvjetovane rasporedom borilišta, brojem prijavljenih natjecatelja ili nekim drugim opravdanim razlogom. Ove prijedloge treba dostaviti u HAS, ali i povjereniku HAS-a najkasnije prije početka tehničkog sastanka. Prihvaćena izmjena satnice mora biti određena na tehničkom sastanku i mora biti uručena svakom klubu-sudioniku i oglašena na obavijesnoj ploči.

## PRIJAVE

1. Klub-sudionik natjecanja dužan je najkasnije do roka koji je propisao Organizator dostaviti potpunu prijavu za natjecanje, isključivo elektronskim putem (elektronskom poštom, on-line načinom prijave) a za natjecanja na državnoj razini obavezno kopiju HAS-u. U protivnom prijava će se smatrati nevažećom. U prijavi je obavezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.1.2 ovih Pravila. Organizator nije obavezan prihvatiti prijavu koja nije napisana na obrascu HAS-a te prijavu koja nije potpuno ispunjena.
2. Organizator ne smije prihvatiti prijavu poslanu nakon, ovim Pravilima.
3. Nitko ne može, uključujući domaćina, podnijeti naknadnu prijavu, pored one koja je pravodobno poslana u HAS.

## ODGODA I OTKAZ NATJECANJA

1. Natjecanja iz ovih propozicija moraju se održati na dane predviđene kalendarom natjecanja.
2. Za odgodu (promjenu termina) ili otkaz organizacije natjecanja organizator je obavezan uputiti Uredu HAS-a pravovremeni zahtjev (najmanje 4 tjedna prije natjecanja) s obrazloženjem.

3. Ured HAS-a će o svojoj odluci pravovremeno obavijestiti sve sudionike natjecanja. Odluka će sadržavati novi termin i naslov eventualnog novog organizatora.
4. U slučaju djelovanja više sile uoči ili tijekom natjecanja povjerenik HAS-a može prekinuti ili odložiti natjecanje za jedan dan ili na neodređeno vrijeme. Odluku o datumu naknadnog održavanja natjecanja donosi Ured HAS-a.

## STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE I ZAPISNICI

1. Startna lista mora sadržavati slijedeće podatke:
  - naziv natjecanja, mjesto i datum,
  - popis sudjelujućih klubova s njihovim punim imenom, gradom iz kojeg dolaze, službenom kraticom, bojom dresa i imenovanim službenim trenerom, službenom IAAF kraticom države ako je natjecanje međunarodno
  - detaljnu satnicu,
  - discipline s redoslijedom po satnici s naznakom vremena početka, rasporedom odnosno redoslijedom natjecatelja-ki. Uz ime treba biti naveden startni broj, kratica kluba i godina rođenja.
  - startne liste za prvenstva Hrvatske u cestovnom i planinskom trčanju na 10 km, polumaraton i maraton te u planinskom trčanju moraju se izraditi posebno za prijavljene trkače za prvenstvo registrirane u HAS-u, a posebno za ostale trkače.
2. Tehničke upute moraju imati sljedeća poglavlja:
  - sastav i imena odgovornih osoba u rukovodstvu i službama organizatora natjecanja,
  - imena povjerenika HAS-a, SHAS-a i HUCIPT-a
  - mogućnosti zagrijavanja,
  - doping kontrola,
  - protokol natjecanja,
  - pritužbe i žalbe,
  - mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
  - abecedni popis natjecatelja (prezime, ime, godina rođenja) po klubovima.
3. Organizator je obavezan staviti na raspolaganje startne liste i tehničke upute najmanje 2 sata prije početka natjecanja svim predstavnicima klubova-sudionika, povjereniku HAS-a, sudačkoj službi i nazočnim novinarima.
4. Organizator mora rukovoditelju sudačke službe natjecanja predati satnicu natjecanja i popis prijavljenih boja dresova klubova-sudionika u dovoljnom broju (za svaki žiri).

## STARTNINE

Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše 30 kn po startnom mjestu isključujući štafete osim na mitinzima gdje startnina može biti do najviše 70 kn.

Na cestovnim utrckama koje su ujedno i državna prvenstva omogućiti natjecateljima koji su prijavljeni za državno prvenstvo plaćanje startnine u iznosu najviše 100 kn za PH na 10 km, polumaraton, planinsko prvenstvo Hrvatske, a za maraton, 100 km, planinsko prvenstvo Hrvatske u daljinskom trčanju - startnine smiju biti do

najviše 150 kuna. (Obavezno navesti što se sve dobiva za startninu, realna protuvrijednost treba biti najmanje u iznosu plaćene startnine, npr..večera, ručak, majica, medalja za sve trkače, nagradni fond, nagrade po kategorijama i slično.). Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine. Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja, a svi zakonski oblici plaćanja su prihvatljivi. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.

U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.).

Klub organizator dužan je osigurati blok uplatnica za startninu i izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.

## PROTOKOL

1. Za natjecanja na državnoj razini stadion/igralište mora imati istaknutu državnu zastavu.
2. Natjecanja na državnoj razini otvara predsjednik kluba ili službeni predstavnik organizatora u pratnji službene osobe HAS-a. Svira se državna himna. Preporuča se organizirati svečani mimohod i tada sudionici daju po 3 natjecatelja-ki za mimohod.
3. Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i eventualne nagrade uručuju osobe koje određuje organizator natjecanja uz dogovor s povjerenikom HAS-a po svom protokolu. Za uručenje odličja organizator je dužan angažirati ugledne osobe (grada, kluba sponzora i sl.) primjerenim za razinu državnog prvenstva. Na ekipnim, kup natjecanjima i prvenstvu u krosu pokale pobjednicima uručuje povjerenik HAS-a zajedno s predstavnikom organizatora.

## ODLIČJA I NAGRADE

1. Titula državnog prvaka osvaja se i dodjeljuju medalje samo ako je nastupilo najmanje 3 natjecatelja-ki.
2. Službena odličja, medalje i pokale dodjeljuje HAS kako slijedi:
  - *pojedinačna prvenstva* (u svim kategorijama): medalje za tri prvoplasirana.
  - *kupovi* (u svim kategorijama): pokali za prve tri plasirane ekipe, prijelazni pehar pobjedniku u sveukupnom poretku.
  - *ekipna prvenstva*: pokali za prve tri plasirane ekipe posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

*Preporuča se da organizator pobjednicima dodjeljuje nagrade, darovane ili financirane od njegovih sponzora.*



## 1.4.2 Obveze organizatora

### OBAVIJESTI ORGANIZATORA

Organizator državnog prvenstva mora najmanje 14 dana prije natjecanja svim sudionicima uputiti raspis sa sljedećim podacima:

- naslov i adresa organizatora, broj telefona te adresu elektronske pošte,
- ime odgovorne osobe za kontakt i informacije za cestovna i planinska prvenstva kao i ime i kontakt osobe u organizacijskom odboru iz redova HAS-a (Natjecateljske komisije ili člana Izvršnog odbora, Komisije za cestovno i planinsko trčanje HAS-a/HUCIPT-a),
- vrsta priredbe,
- mjesto, datum i vrijeme početka natjecanja,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- satnica,
- konačni rok prijave,
- posebne nagrade (eventualno),
- uvjeti smještaja (mogućnosti, cijene),
- uvjeti dolaska i odlaska (eventualno),
- Svaki organizator trke dužan je na svim promotivnim materijalima, biltenu, akreditacijama, pozivnicama, na predstavljanju sponzora trke, kao i uz prostor starta cilja i mjesta proglašenja istaknuti znakovlje HAS-a
- ostale korisne informacije.

Ukoliko Organizator organizira cestovnu ili planinsku trku u gradu ili općini gdje postoji lokalni atletski klub ili više klubova, mora dobiti suglasnost barem jednog lokalnog kluba za održavanje trke i o tome obavijestiti Ured HAS-a.

Organizator je dužan najmanje pet dana prije natjecanja obavijestiti medije (dnevne novine, TV, radio, HINA) o natjecanju (vrsta natjecanja, mjesto održavanja, vrijeme početka i satnicu).

Organizator mora obavijestiti HAS najmanje pet dana prije natjecanja o promjeni datuma (subota-nedjelja) zbog više sile uz obrazloženje.

### TEHNIČKI SASTANAK

Organizator mora osigurati prostoriju i organizirati tehnički sastanak najkasnije sat i pol (90 minuta) prije početka glavnog programa. Tehničkom sastanku obvezno mora prisustvovati rukovoditelj sudačke službe na natjecanju.

Tehnički sastanak je obavezan za sve klubove sudionike natjecanja.

Sve odluke donesene na Tehničkom sastanku obavezne su za sve klubove i natjecatelje.

### OBRADA REZULTATA I ZAVRŠNI BILTEN

1. Obrada rezultata na natjecanju treba biti kompjutorska te koristiti čipove gdje je to moguće. Tijekom natjecanja obvezatna je objava rezultata na oglasnoj ploči.
2. Organizator natjecanja obavezan je odmah po završetku natjecanja bilten s rezultatima toga dana poslati u digitalnom formatu (*MS Word ili Excel i pdf*)

elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stanici HAS-a. Organizator nije obavezan štampati bilten s rezultatima.

### 3. Završni bilten mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja,
- mjesto i datum održavanja,
- imena odgovornih osoba rukovodstva natjecanja, rukovoditelja službi, povjerenika HAS-a, vrhovnog sudačkog odbora i delegata HUCIPT-a
- ciljna lista mora biti posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji
- redosljed natjecatelja (ime i prezime, klub, startni broj, godina rođenja, postignuti rezultat; za ekipna natjecanja osvojene bodove),
- ako se koriste kratice klubova obavezno koristiti službene kratice objavljene na internet stranicama HAS-a (klubovi)
- ako je natjecanje međunarodno obavezno koristiti i službenu IAAF kraticu države
- ako je natjecanje ekipno ukupni poredak ekipa sa zbrojem bodova (rezultata).
- svi rezultati u cestovnim i planinskim utrka moraju biti zaokruženi na sekunde po pravilima IAAF-a
- ako je mjerenje elektronsko (chipovi) službeni poredak se utvrđuje boljim rezultatom bruto vremena (*vrijeme proteklo od pucnja startnog pištolja do prolaska kroz cilj*), dok se neto vrijeme (*vrijeme proteklo od prolaska natjecatelja preko startne linije do prolaska kroz cilj*) upisuje za osobni rezultat trkača/ice.

### PRIPREMA BORILIŠTA

- Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su osigurani optimalni uvjeti za natjecatelje, rad sudačke službe i obavještavanje gledatelja.
- U slučaju da ova odredba nije ispunjena rezultati se smatraju neslužbenim i neće se službeno priznati.
- Organizator mora osigurati dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci, osim pripreme svih borilišta, i pomoć tijekom natjecanja.

### SUCI

Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj sudaca za regularno odvijanje natjecanja.

### MJERENJE

- Za sva prvenstva na državnoj razini, uključujući kvalifikacije, za sve uzraste organizator mora osigurati mjerenje vremena prema standardima IAAF-a.
- Za obavljanje elektronskog mjerenja vremena u cestovnom i planinskom trčanju potrebno je imati Certifikat nadležnog tijela za obavljanje mjerenja vremena. Nakon uvida u Certifikat HAS izdaje odobrenje za mjerenje na natjecanjima iz HAS-ovog kalendara.

### OZVUČENJE I OBAVJEŠTAVANJE

- Organizator mora osigurati ozvučenje borilišta i gledališta, te osigurati službenog spikera (najavljivača) koji će obavještavati gledatelje o zbivanjima na

borilištima, ostvarenim rezultatima, trenutačnim redoslijedima, najavljivati i pratiti proglašenja pobjednika.

- Preporuča se angažiranje rutiniranog spikera s poznavanjem atletskog športa i pravila, koji mora podjednako obavještavati o svim disciplinama koje se trenutno odvijaju. Njegov rad bitno utječe na mogućnost praćenja priredbe.

## SVLAČIONICE

Svim natjecateljima osigurati svlačionicu i omogućiti trening.

## ZDRAVSTVENA SKRB

Organizator mora osigurati službenog liječnika koji treba dežurati za sve vrijeme natjecanja. On mora biti prisutan na mjestu održavanja najkasnije 30 minuta prije početka natjecanja.

## DOPING KONTROLA

Na natjecanjima na kojima se provodi doping kontrola organizator će osigurati prostor za doping kontrolu s WC-om, te napitke za natjecatelje koji su pristupili doping kontroli.

## REKLAMIRANJE

Organizatoru se preporučuje i on ima pravo postaviti reklamne panoe ili provesti drugi način reklamiranja, ali u skladu s pravilima IAAF-a. Sav prihod ide njemu u korist, ako prethodno nije drugačije ugovorio.

### **1.4.3 Obveze sudionika natjecanja**

#### OPĆE ODREDBE

1. Rukovoditelj ekipe obavezan je javiti se organizatoru natjecanja po dolasku u mjesto natjecanja, podići startnu listu i tehničke upute, prisustvovati tehničkom sastanku, te predati povjereniku HAS-a natjecateljske knjižice kad on to zatraži i obavijestiti organizatora i povjerenika o prijavljenim, a eventualno nedošlim natjecateljima.
2. Upute organizatora natjecanja o ceremonijalu (otvaranja i zatvaranja natjecanja, proglašenja pobjednika i sl.) obvezne su za sve sudjelujuće organizacije.
3. Dres mora biti takvih dimenzija da na njega stane startni broj u punoj veličini. Broj mora biti pričvršćen u četiri točke sigurnosnicama. U prijavnici se kontrolira startni broj, te natjecatelji zbog toga moraju imati pričvršćen startni broj na dres prilikom dolaska u prijavnicu. Posebno se kontrolira ispravno pričvršćenje startnog broja. Starter neće dopustiti nastup trkaču koji nema ispravno pričvršćen startni broj.
4. Na cestovnim utrkaма koje su ujedno i državna prvenstva plaćanje startnine u iznosu do najviše 100 kn za PH na 10 km, polumaraton i planinskom prvenstvu Hrvatske, a za maraton, 100 km, planinsko prvenstvo Hrvatske u daljinskom trčanju - startninu do najviše 150 kuna. (Organizator je dužan navesti što se sve dobiva za startninu, realna protuvrijednost mora biti najmanje u iznosu plaćene

startnine, npr. večera, ručak, majica, medalja za sve trkače, nagradni fond, nagrade po kategorijama i slično).

Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije početka natjecanja. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup.

U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.).

Klub organizator dužan je izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.

## OTKAZI I OPRAVDANJA

1. Otkaz (odjava nastupa) nekog natjecatelja mora se izvršiti elektronskom poštom najkasnije dan ranije do 24:00 sata.
2. Važeće je opravdanje potvrda liječnika, prometna nezgoda i sl. koje predstavnik kluba treba predati organizatoru i povjereniku natjecanja najkasnije na tehničkom sastanku.  
Povjerenik HAS-a može uvažiti i naknadno dostavljenu liječničku potvrdu.
3. Važeće opravdanje je također ozljeda natjecatelja-ke nastala tijekom natjecanja pismeno potvrđena od službenog liječnika na natjecanju.

## IMENOVANI PREDSTAVNIK KLUBA

1. Svaki klub ima pravo i obvezu za svako natjecanje imenovati Službenog predstavnika kluba.
2. Ulazak u teren Predstavnik kluba dopušten je samo po pozivu povjerenika HAS-a ili nadzornika borilišta i to u sljedećim slučajevima:
  - eventualne reklamacije na rezultat ili poredak bilo kojeg natjecatelja-ke,
  - eventualno potrebno razjašnjenje od sudaca ili organizatora,
  - pomoć svojim natjecateljima u smislu poštivanja pravila za atletska natjecanja,
  - po pozivu organizatora, povjerenika HAS-a ili sudaca,
3. Svojim ulaskom u teren Predstavnik kluba ne smije:
  - ometati natjecanje, natjecatelje i rad bilo koje službene osobe,
  - bodriti svoje natjecatelje.
4. Povjerenik HAS-a može Predstavniku kluba, koji svojim ponašanjem i postupcima odstupa od gore navedenih pravila, oduzeti prava zastupanja kluba na tom natjecanju. Za naročiti težak prijestup povjerenik HAS-a može izreći novčanu kaznu kojom se kažnjava.
5. Svi ostali predstavnici sudionika (rukovoditelji ekipe, treneri, liječnik, atletičari koji nisu uključeni u natjecanja) ne smiju ući na stazu za vrijeme utrke.
6. U cestovnom i planinskom trčanju zabranjuje se pratiti trkače-ice na bilo koji način (trčeći uz njih, pratiti ih biciklom, autom, ili drugim prijevoznim sredstvima) unutar staze utrke.

#### 1.4.4 Povjerenik za natjecanja Izvršnog odbora HAS-a

1. Povjerenik Izvršnog odbora Hrvatskog atletskog saveza je službeni predstavnik HAS-a na natjecanju sa svim pravima i koja mu iz navedenog proizlaze. Povjerenik na natjecanju nosi službenu oznaku HAS-a s natpisom "POVJERENIK HAS-a", te službenu odjeću povjerenika.

Organizator je dužan povjerenicima HAS-a i SHAS-a osigurati posebno označeni stol i stolce na pogodnom mjestu u blizini cilja.

Ured HAS-a pismeno obavještava organizatora o imenovanom povjereniku na određeno natjecanje. U obavijesti su navedeni brojevi telefona ili faksa za eventualno potrebni izravni kontakt s povjerenikom.

2. Povjerenik HAS-a imenuje se na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) kao i na regionalnim natjecanjima. Za prvenstvo Hrvatske u polumaratonu, maratonu i hodanju imenuju se iznimno dva povjerenika samo u slučaju kada su istovremeno dva natjecanja (*npr. polumaraton i maraton ili hodanje i polumaraton*).

3. Povjerenik za natjecanja dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:

- sudjeluje u pripremi natjecanja zajedno s organizatorom od trenutka imenovanja
- sudjeluje na tehničkom sastanku,
- s rukovoditeljem natjecanja i službenim liječnikom određuje ždrijeb za doping,
- ima pravo određivanja jednog natjecatelja-ku za doping kontrolu po vlastitom nahođenju,
- treba utvrditi pravovaljanost prijava koje mu je na njegov zahtjev organizator dužan predložiti i usporediti ih sa svojim kopijama,
- treba utvrditi tip uređaja za elektronsko mjerenje vremena te godinu zadnjeg baždarenja tog uređaja
- utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja, te ga je dužan upozoriti ukoliko primjeti neke propuste.
- pregledava natjecateljske knjižice natjecatelja-ki. Natjecatelju-ki s neispravnim natjecateljskom knjižicom neće dopustiti nastup, a trenera bez licence će udaljiti i o tome će obavijestiti rukovoditelja ekipe,
- na licu mjesta rješava sve sporne slučajeve koji ne ulaze u nadležnost sudačke organizacije,
- sudjeluje u okviru protokola kod otvorenja natjecanja, te podjeli medalja i pokala,
- tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.

4. Povjerenik HAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a poslati izvješće s originalnim zapisnicima natjecanja, startne liste i završni bilten natjecanja.

Ured HAS-a će klubu organizatoru poslati kopiju izvještaja povjerenika HAS-a.

5. Povjereniku HAS-a za njegovo djelovanje pripada povjerenička pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD):

- za jednodnevno (poludnevno) natjecanje - 300 kn

- za jednodnevno (cjelodnevno) natjecanje - 500 kn
- za dvodnevno (poludnevno) natjecanje - 500 kn
- za dvodnevno (cjelodnevno) natjecanje - 700 kn
- za međunarodno natjecanje - 500 kn
- za domaće cestovne utrke - 300 kn
- za međunarodne cestovne utrke - 500 kn
- za regionalna natjecanja - 300 kn/danu

6. Organizator osim povjereničke pristojbe snosi za povjerenika troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice) i prehrane ukoliko je to zakonski osnovano. Putne troškove snosi HAS iz kotizacije koje klubovi plaćaju HAS-u. Neplaćanje povjereničke pristojbe povlači za sobom prijavu HAS-u koji donosi odgovarajuću odluku.

7. Za međunarodna natjecanja iz kalendara EAA i IAAF-a neophodno je prisustvo povjerenika HAS-a koji se služi jednim od službenih jezika međunarodne atletske federacije (engleski ili francuski).

8. Glavni sudac na natjecanju je u posjedu žutog i crvenog kartona kojim opominje odnosno kažnjava trenere i natjecatelje ako se neovlašteno zadržavaju na stazi odnosno na bilo koji način krše čl.144, točka 2. Međunarodnih pravila za atletska natjecanja. Prilikom dodjele žutog kartona obavještava arbitra, a kažnjava crvenim kartonom u dogovoru s arbitrom. Kazna crvenim kartonom povlači za sobom prijavu počinitelja Disciplinskom odboru HAS-a. Na regionalnim natjecanja crvenim kartonom kažnjava u dogovoru s povjerenikom natjecanja.

#### 1.4.5 Povjerenik SHAS-a

1. Povjerenika SHAS-a određuje Izvršni odbor SHAS-a i o toj odluci pravovremeno obavještava HAS i organizatora natjecanja.

2. Povjerenik SHAS-a mora biti međunarodni sudac, poznavati dobro Međunarodna pravila za atletska natjecanja, ova Pravila i propozicije, koje mora imati sa sobom na natjecanju.

3. Povjerenik SHAS-a na natjecanju nosi oznaku s natpisom "POVJERENIK SHAS-a".

4. Povjerenik SHAS-a dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom natjecanja raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:

- sudjeluje na tehničkom sastanku,
- prati i kontrolira rad sudačkih žirija, eventualno svojim primjedbama utječe na pravilan rad sudaca,
- sudjeluje kao član Vrhovnog sudačkog odbora u njegovom radu,
- utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja u pripremi borilišta, kontrole sprava, uređaja za elektronsko mjerenje, vjetromjera itd., te ga upozorava na uočene propuste,
- sudjeluje kod podjele medalja, diploma i nagrada u okviru protokola kojeg određuje organizator natjecanja.

5. Za državno prvenstvo u krosu ne određuje se povjerenik SHAS-a.

6. Povjerenik SHAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a i Izvršnom odboru SHAS-a dostaviti izvješće uključujući ocjenu rada sudačke službe.
7. Povjereniku SHAS-a organizator snosi troškove smještaja (u pravilu hotel s tri zvjezdice), prehrane i putne troškove. Povjereničku pristojbu snosi SHAS.
8. Tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
9. Povjerenik SHAS-a određuje se samo za najvažnija seniorska natjecanja (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, završnice Kupa i ekipnog prvenstva Hrvatske).

#### 1.4.6 Vrhovni sudački odbor

1. Vrhovni sudački odbor na natjecanju sastavljena je od:
  - povjerenik HAS-a,
  - povjerenik SHAS-a ili rukovoditelj sudačke službe,
  - regionalnog povjerenika ili jednog arbitra koji ne mora biti iz lokalnog Zbora sudaca,
  - Na cestovnoj ili planinskoj trci delegata HUCIPT-a
2. Odluke Vrhovnog sudačkog odbora su konačne (čl. 146 Međunarodnih pravila za atletska natjecanja).

#### 1.4.7 Državni rekordi

1. Državni rekordi priznati će se:
  - ako su postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj koja je verificirao Ured HAS-a, a nalaze se u kalendaru natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od međunarodnih natjecanja
  - za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti i cestovne utrke, ako je izvršena izmjera u skladu s pravilom 240. Međunarodnih pravila (izdanje 2016-2017). Izmjeru mora verificirati povjerenik HAS-a na temelju službenog protokola.
  - za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi, ako su sudila najmanje tri suca s položenim sudačkim ispitom za hodaње.
  - ako je ispunjen i potpisan od službenih osoba za to predviđen obrazac i uručen povjereniku HAS-a (za domaća natjecanja) ili je on ispunjen i poslan Uredu HAS-u od strane organizatora (osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova)
  - zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda (stanje 31.12.2015.) – vidi prilog ovih Pravila.
2. Za novouvedenu disciplinu koja je po prvi put u programu, rezultat pobjednika neće se voditi kao rekord nego kao najbolji rezultat. Prvi bolji rezultat postignut nakon toga vodit će se kao rekord ako su ispunjeni svi uvjeti za priznavanje rekorda
3. Rekordi postignuti na cestovnim utrkama priznaju se samo u slučaju ako utrka zadovoljava sve kriterije za priznavanje rekorda, kao što su pratnja na čelu muške i ženske kolone trkača/ica, adekvatan broj kontrolnih točaka duž staze utrke, te pridržavanja međunarodnih atletskih pravila za postizanje rekorda na cestovnim utrkama

4. Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao *najbolji rezultat* (osim u slučaju neregularne brzine vjetra i pozitivnog rezultata doping kontrole).

#### 1.4.8 Žalbe i pritužbe

1. Žalbe na događaje tijekom natjecanja:
  - Za podnošenje žalbi u svemu vrijede odredbe čl.146 Međunarodnih pravila za atletska natjecanja.
  - Žalbe se moraju izjaviti usmeno u roku od 30 minuta od službene objave rezultata arbitru dotične skupine disciplina. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Vrhovnom sudačkom odboru uz polog od 200 kn.
  - U slučaju negativnog rješenja polog postaje prihod sudačke organizacije.
2. Pritužbe uz nastup natjecatelja-ki:
  - Pritužbe rješava povjerenik HAS-a na temelju dokumentacije HAS-a i organizatora natjecanja, Međunarodnih i ovih Pravila i propozicija.
  - Iznimno, povjerenik HAS-a će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rješenje donosi Ured HAS-a. Na ovo rješenje klub ima pravo žalbe Izvršnom odboru HAS-a, čija je odluka konačna.

#### 1.5 MEĐUNARODNE PRIREDBE

1. Za organizaciju međunarodnih priredbi organizator mora ishoditi suglasnost Izvršnog odbora HAS-a koji je jedini ovlašten zastupati organizatora pri međunarodnim organizacijama. Zahtjev za uvrštenje u međunarodni kalendar potrebno je poslati u ured HAS-a do 1. listopada tekuće godine (za uvrštenje u kalendar za slijedeću godinu) IO HAS-a zadržava pravo procjene o razini kvalitete priredbe i o tome će donijeti odluku.
2. Suglasnost za organizaciju međunarodne priredbe organizator mora zatražiti najkasnije do sredine rujna u godini koja prethodi godini u kojoj se predviđa organizacija priredbe.
3. Zahtjev za suglasnost mora imati sljedeće podatke:
  - vrsta priredbe,
  - mjesto i datum održavanja priredbe,
  - puno ime i adresa organizatora kao i ime i prezime odgovorne osobe,
  - osnovni financijski podaci (predviđeni izvori financiranja, uvjeti za sudionike priredbe itd.),
  - izjava, da prihvaća plaćanje svih troškova te da će se priredba organizirati u skladu s Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja i da borilišta, sprave i oprema odgovaraju tim Pravilima.

4. Izvršni odbor HAS-a će u svojoj odluci o odobrenju organizacije priredbe odrediti povjerenika koji će nadzirati tijek organizacije i samu provedbu priredbe. Povjerenik HAS-a će o organizaciji i provedbi priredbe podnijeti pismeno izvješće Izvršnom odboru HAS-a.

## 1.6 OSTALE PRIREDBE

Svaki organizator atletskog natjecanja, radilo se i o neslužbenim natjecanjima, dužan je najkasnije 5 dana prije, o tome, pismeno s programom (popisom disciplina), obavijestiti nadležni Županijski savez odnosno HAS, ako takav Savez nije osnovan.

## 1.7 UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA

Provedba cestovnih utrka je značajan promotivni izvanstadionski dio atletskog sporta. Kao takav zahtjeva u provedbi i prethodna odobrenja u skladu sa Zakonom o javnom okupljanju te korištenju javnih prometnih površina što je svaki organizator dužan ishoditi u suradnji s lokalnim vlastima, županijskim i državnim cestama i policijskim postajama. Kod utrka koje prolaze kroz više županija potrebno je navedene dozvole ishoditi u suradnji sa svakom teritorijalno nadležnom institucijom.

Niže navedena tablica također daje i ostale osnovne upute kojih se mora pridržavati. Samo utrke koje zadovoljavaju niže navedene uvjete mogu se u potpunosti smatrati u skladu s međunarodnim pravilima provedenim atletskim priredbama te jedino kao takove mogu kandidirati za ulazak u kalendar HAS-a, a najuspješnije i u kalendar EAA.

		OBJAVA UTRKE		
	U V J E T I	Međunar. kalendar AIMS	Državni kalendar HAS	Regionalni/ županijski kalendar
1	Odobrenje za javno okupljanje	X	X	X
2	Odobrenje HAS-a za održavanje priredbe	X	X	X
3	Odobrenje prometne policije s posebnom regulacijom prometa	X	X	X
4	Izmjerena trasa po kvalificiranom mjeritelju	X	X	X
5	Verifikacija po AIMS-u	X		
6	Verifikacija po HAS-u		X	X
7	Označena trasa	X	X	Na zavojima i sl.
8	Osigurati suđenje najmanje 6 (3) međunarodnih sudaca s popisa sudaca SHAS-a iz teritorijalno nadležnog zbora	X	X	Državnog ranga
9	Povjerenik s podmirenim troškovima puta, smještaja i takse	X	X	Regionalni povjerenik
10	Okrepne stanice po propozicijama	X	X	X
11	Redarsko-zaštitarska služba	X	X	X
12	Član organizacijskog odbora iz HAS-a (HUCIPT-a)	X	X	
13	Natjecatelji iz 4 i više zemalja	X		
14	Zdravstvena služba i kola hitne pomoći	X	X	X
15	Doping služba	X	Po odluci HAS-a	
16	Razglas, komentator	X	X	X
17	Informiranost	U zemlji i izvan	U zemlji	U županiji
18	Propozicije najkasnije do	Kal.kongresa EAA	21 dan prije utrke	15 dana prije utrke

### 1.7.1 Uvjeti za uvrštavanje cestovnih i planinskih utrka u kalendar HAS-a:

- Utrka se mora održavati na cesti, osim ako promet ili neke druge okolnosti to onemogućavaju. U tom slučaju može se odvijati i na biciklističkoj ili pješačkoj stazi uz cestu, ali nikako ne na mekanim terenima.
- Staza mora biti verificirana od IAAF mjeritelja, ili najmanje od strane službenih mjeritelja Hrvatskog atletskog saveza.
- Trke u kalendaru HAS-a u pravilu trebaju biti standardnih dužina na kojima se vode i Svjetski rekordi ( 10 km , 15km, 20 km, polumaraton - 21.0975 km, 25 km, 30 km, maraton - 42.195 km, 50 km i 100 km.)
- U kalendaru moraju biti sva službena prvenstva Hrvatske.
- Ukoliko Organizator organizira cestovnu ili planinsku utrku u gradu ili općini gdje postoji lokalni atletski klub ili više klubova, mora dobiti suglasnost barem jednog lokalnog kluba za održavanje utrke i o tome obavijestiti Ured HAS-a i HUCIPT.
- Organizatori utrka moraju biti u kontaktu sa tijelima HAS-a zaduženim za Cestovno i Planinsko trčanje ( HUCIPT), kao i sa Natjecateljskom komisijom HAS-a, koji su kao mjerodavna tijela HAS-a jedini nadležni za održavanje i suđenje svih službenih atletskih natjecanja u Hrvatskoj, te pridržavati se njihovih uputa.
- Organizator mora poštivati Međunarodna atletska pravila, kao i pridržavati se Pravila i propozicija za natjecanja HAS-a u godini održavanja trke. Posebno voditi brigu o sigurnosti i zdravstvenoj skrbi trkača na natjecanju.
- Svaki organizator trke mora u organizacijskom odboru imati i jednog člana odbora iz HAS-a, (član IO HAS-a, Natjecateljske komisije, HUCIPT-a, ili Povjerenika HAS-a). O izabranom članu organizacijskog odbora iz navedenih tijela HAS-a organizator obavještava HUCIPT.
- Svaki organizator trke dužan je na svim promotivnim materijalima, biltenu, akreditacijama, pozivnicama, na predstavljanju sponzora trke, kao i uz prostor starta cilja i mjesta proglašenja istaknuti znakovlje HAS-a i HUCIPT-a.
- Organizator trke koji želi da utrka bude u kalendaru HAS-a mora platiti HAS-u iznos od :
  - međunarodnu utrku 2.000 kn.
  - utrka državnog ranga 1.500 kn
  - utrka regionalnog značaja 1.000 kn
- HUCIPT može predložiti i neku drugu utrku za Kalendar HAS-a koja je od posebne važnosti za Hrvatski atletski savez.
- HUCIPT će dati poseban „B“ kalendar Hrvatske Cestovne i Planinske Lige, i Hrvatskog Cestovnog i Planinskog kupa koji će se također objaviti na stranicama [www.has.hr](http://www.has.hr) ispod Glavnog kalendara, kao i na stranicama [www.hucipt.hr](http://www.hucipt.hr). HUCIPT će dati i link na kalendar u kojem su i sve ostale trke u Hrvatskoj i susjednim zemljama, te se i on može objaviti ukoliko IO HAS-a odluči da je to potrebno.
- Sve cestovne i planinske trke u Hrvatskoj moraju imati odobrenje za održavanje izdano od HAS-a (HUCIPT-a kao Komisije HAS-a zaduženog za cestovno i planinsko trčanje), kao krovne organizacije atletskog sporta u Hrvatskoj.

### 1.7.2 Pravilnik o mjerenjima dužina u cestovnom trčanju i hodanju (međunarodni i nacionalni certifikat izmjerene staze utrke)

- Hrvatski atletski savez je, kao krovna organizacija, jedini nadležan za sve detalje o mjerenju cestovnih i drugih atletskih utrka, počevši od naloga i odobrenja mjeriteljima, prikupljanja podataka o mjerenju, zapisnika i arhiviranja mjerenja, objave verificiranih staza na službenim stranicama, te izdavanja Nacionalnog certifikata organizatoru. Međunarodni certifikat izdaje IAAF ( AIMS).
- Organizator utrke koji traži mjerenje mora biti klub (udruga) ili županijski atletski savez član Hrvatskog atletskog saveza. Klub ili udruga mora biti iz općine ili grada u kojem se utrka održava ili mora imati suglasnost najmanje jednog lokalnog kluba.
- Sljedeći korak je da se organizator utrke obrati HAS-u, odnosno HUCIPT-u putem elektronske pošte ukoliko želi mjerenje, te uz ispunjavanje prethodno navedenih uvjeta HAS preko Komisije za cestovno i planinsko trčanje - HUCIPT daje službene podatke mjeritelja (mail i broj mobitela), nakon čega organizator utrke stupa u kontakt s mjeriteljem i dogovara uvjete mjerenja. Predstavnik organizatora utrke mora se javiti mjeritelju barem mjesec dana prije predviđenog mjerenja (kako bi se mjeritelj mogao organizirati).
- Komisija za cestovno i planinsko trčanje HUCIPT upućuje predstavnika organizatora utrke koji zadovoljava kriterije, da se mora javiti mjeritelju barem 45 dana prije predviđenog termina utrke (kako bi se mjeritelj mogao organizirati i obaviti mjerenje).
- Nakon što predstavnik organizatora stupi u kontakt sa mjeriteljem, mjeritelj ga upućuje što sve treba pripremiti za mjerenje.
- Najvažnije što Organizator mjeritelju treba osigurati, unaprijed ili na licu mjesta:
  - mapu trase utrke sa popisom ulica kroz koje će se utrka trčati
  - ispravan i dobar bicikl ( sa ispravnim kočnicama i promjenama brzine, bez prednjih disk
  - kočnica, bicikl sa kojeg se može skinuti prednji kotač kako bi se montirao uređaj za mjerenje
  - (Jones counter). Također treba osigurati rezervnu gumu i pumpu za gume
  - policijska pratnja
  - pratnja organizatora
  - primjeren smještaj (ukoliko je potreban) i hranu
  - putni troškovi mjeritelja
  - mjeriteljska naknada
- Ako mjeritelj putuje svojim autom organizator je dužan podmiriti putne troškove na način 2 kn/km + cestarina. (Ako mjeritelj putuje autobusom, vlakom, avionom, brodom... organizator je dužan podmiriti putne troškove povratne karte ili 2 jednosmjerne karte (na osnovi stvarno nastalog troška).
- Visina mjeriteljske naknade ovisi o vrsti mjerenja (nacionalna, međunarodna), zahtjevnosti staze, dužine staze, udaljenosti od mjesta stanovanja mjeritelja, vremenu potrebnom za pisanje izvještaja, troška materijala (čavli, sprej, trake, metar...), vremena i zahtjevnosti prilagođavanja staze na propisanu dužinu.
  - Naknade za mjerenje : za međunarodni certifikat - minimalna 2.000 kn
  - nacionalnih utrka - minimalna 1.500 kn

- Za Međunarodni certifikat nema drugih naknada osim naknade za mjerenje mjeritelju, osim ako organizator utrke želi ući u kalendar AIMS-a Distance Running, tada se mora obratiti AIMS-u i njima platiti godišnju članarinu. (Javljanje AIMS-u organizator samostalno obavlja. Pri tome može zatražiti pomoć HAS-a ili mjeritelja staze)
- Staza izmjerena na nacionalnoj razini - priznaju se državni rekordi (nikako europski i svjetski rekordi)
- Staza izmjerena na međunarodnoj razini - priznaju se svi rekordi (državni, europski, svjetski)
- Mjeritelj je dužan u sklopu mjerenja i predviđene naknade:
  - izmjeriti trasu koju je organizator predvidio
  - prilagoditi stazu na propisanu dužinu ukoliko je izmjerena staza kraća/duža
  - napisati i poslati izvještaj o mjerenju organizatoru, HUCIPT-u i HAS-u
- Mjeritelj nije dužan posebno izmjeriti svaki kilometar na trasi. Ako je to želja organizatora, mjeritelj to može učiniti, ali to mora biti unaprijed dogovoreno i kao takvo u dogovoru sa mjeriteljem dodatno se plaća.
- Certifikat trase izmjerene na međunarodnoj razini vrijedi 5 godina, ukoliko se trasa nije mijenjala (prema pravilniku IAAF-a/AIMS-a). U slučaju da organizator mijenja dio trase ili cijelu trasu unutar tih 5 godina, obavezan je ponovno mjeriti trasu. Nakon ponovljenog mjerenja izdaje se novi certifikat opet na 5 godina. Nakon isteka 5 godina staza se u cijelosti mora premjeriti.
- Organizator koji traži međunarodno mjerenje dužan je obavijestiti AIMS, HAS i HUCIPT, dok za Državnu razinu zahtjev šalje HUCIPT-u.
- Za državnu razinu HAS izdaje posebni Nacionalni Certifikat izmjerene staze utrke, na kojem će biti vidljiv datum mjerenja, tko je izmjerio stazu i tko izdaje certifikat, te ostali podaci o mjerenju. Za međunarodnu licencu certifikat izdaje AIMS ( IAAF).
- Organizator je dužan za vrijeme utrke osigurati stazu na svim kritičnim mjestima na kojima postoji mogućnost da trkači ne trče predviđenom putanjom staze (spriječiti svaki pokušaj kraćenja staze).
- Organizator je dužan za vrijeme utrke osigurati i označiti stazu na način na koji je i mjerena (npr. ako je organizator mjeritelju rekao da će trkači za vrijeme utrke trčati samo desnom stranom ceste, onda na takav način staza mora biti označena i osigurana).
- Svaki organizator utrke dužan je na čelu kolone trkača imati službeno vozilo organizatora u kojem će biti ili delegat utrke ili jedan od sudaca koji će kod sebe imati izvještaj o mjerenju staze.
- Ukoliko organizator nije ispunio sve preuzete obveze izvještaj za delegata se ne može pripremiti, pa tako niti rezultati ne mogu biti priznati kao službeni.
- Tijelo zaduženo da u ime HAS-a vodi brigu o mjerenju i verifikaciji staza je Komisija za cestovno i planinsko trčanje HAS-a – HUCIPT.

- HUCIPT i Glavni tajnik HAS-a čuva arhivu i zapisnike mjerenja.
- Prije održavanja same utrke delegat utrke se obvezno mora uputiti kako je točno mjerena staza i koja su kritična mjesta. Delegat je obavezan neposredno pred utrku provjeriti stazu utrke. U svrhu kontrole i regularnosti utrke, svaki organizator utrke dužan je na čelu kolone trkača ( muške i ženske kolone) imati službeno vozilo organizatora u kojem će biti ili delegat utrke ili jedan od sudaca koji će kod sebe imati zapisnik o mjerenju staze.
- HAS i HUCIPT će voditi i ažurirati popis verificiranih cestovnih utrka, te će takav spisak biti objavljen na službenim stranicama HAS-a i HUCIPT-a.

### **1.7.3 Popis verificiranih cestovnih utrka izmjerenih po ovlaštenim mjeriteljima sa postojećom dokumentacijom u Hrvatskom atletskom savezu.**

Popis verificiranih cestovnih utrka uređuje se i objavljuje na web stranicama HAS-a ([www.has.hr](http://www.has.hr)) i HUCIPT-a ([www.hucipt.hr](http://www.hucipt.hr))

## 2. PROPOZICIJE

### 2.1 POJEDINAČNA PRVENSTVA

#### 2.1.1 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

##### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

##### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

##### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

##### Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	polumaraton	21,0975 km
-----------------	-------------	------------

<u>SENIORKE:</u>	polumaraton	21,0975 km
------------------	-------------	------------

##### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

#### 2.1.2 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u maratonu

##### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

##### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

##### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

##### Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	maraton	42,195 km
-----------------	---------	-----------

<u>SENIORKE:</u>	maraton	42,195 km
------------------	---------	-----------

##### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*



### 2.1.3 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km

#### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

#### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

#### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

#### Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1996 i stariji).

#### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

### 2.1.4 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske cestovnom trčanju

#### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

#### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

#### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

#### Discipline i kategorije

<u>Seniori:</u>	10 km
<u>Seniorke:</u>	10 km
<u>Juniori:</u>	10 km
<u>Juniorke:</u>	10 km
<u>Mlađi juniori:</u>	5 km
<u>Mlađe juniorke:</u>	5 km
<u>Kadeti:</u>	3 km
<u>Kadetkinje:</u>	3 km

#### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

#### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

## 2.1.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodaњу

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

### Discipline hodaња

Seniori:	20 km*
Seniorke:	10 km
Juniori:	10 km
Juniorke:	5 km
Mlađi juniori:	10 km
Mlađe juniorke:	5 km
Kadeti:	3 km
Kadetkinje:	3 km
Mlađi kadeti:	2 km
Mlađe kadetkinje:	2 km

\* - rezultatski limit prolaza na 10 km za seniore na 20 km hodaње je 1:10 (1 sat i 10 minuta).

## 2.1.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodaњу na 20 km i 50 km

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

### Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Norme za nastup

*Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.*

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

### Discipline hodaња

Seniori:	50 km
Seniorke:	20 km

## 2.1.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina, i oni mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 i 19 godina, i oni mogu nastupati ili u juniorskoj ili u seniorskoj konkurenciji, ali ne u obje.
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16 i 17 godina, i oni mogu nastupati isključivo u juniorskoj konkurenciji.
- Atletičari koji će u tekućoj godini imati manje od 16 godina mogu nastupati samo van službene konkurencije.
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina i oni mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

### Staza:

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo prema gore (mainly uphill):

- Seniori 12000m / 1200m
- Seniorke 8000m / 800m
- Juniori 8000m / 800m
- Juniorke 4000m / 400m

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza gore-dole (up & down):

- Seniori 12000m / 750m
- Seniorke 8000m / 500m
- Juniori 8000m / 500m
- Juniorke 4000m / 250m

Dužine i nagib staze su preporučljive, ne i obavezne, s obzirom da se prvenstva održavaju u sklopu tradicionalnih trka s postojećim stazama. Od propisanih mjera može se odstupati maksimalno 20 % (+/-).

### Ostali tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova.
- Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju.
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela.
- Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima.
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.

- Nizbrdice ne smiju prelaziti više od 30% nagiba prosječno u svakom pojedinom kilometru počevši od mjesta gdje je prelomnica.
- U slučaju da na trkama tipa gore-dolje start i cilj nisu na istom mjestu ili visini, ukupna visinska razlika uspona i nizbrdica ne smije biti manja ili veća od 5%.
- Vođena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.
- Okrepne stanice sa spužvama trebaju biti u rasponima od 2 do 3 kilometra, ovisno o vremenskim uvjetima.
- Organizator mora omogućiti prijenos osobne okrepe pojedinih atletičara na okrepne stanice.
- Natjecatelji mogu imati svoje osobne okrepe isključivo na službenim okrepnim stanicama, a ukoliko uzimaju okrepu izvan službenih okrepnih stanica mogu biti diskvalificirani.
- Zabranjeno je natjecateljima davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu utrci.

## 2.1.8 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju na duge staze

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke).

### Odličja

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

### Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 1996 i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

## 2.2 EKIPNA PRVENSTVA

### 2.2.1 Ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,0975 km

SENIORKE: polumaraton 21,0975 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 2.2.2 Ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	maraton	42,195 km
<u>SENIORKE:</u>	maraton	42,195 km

### Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

### Pravo sudjelovanja

- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3;30:00 za muške i 4;00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

## 2.2.3 Ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.

Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.

Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu ili zamjenu po kategoriji, poštivajući druga ograničenja iz ovih Pravila, čim je to objektivno prije moguće

Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg zadnjeg člana potrebnog za sastav ekipe.

Ostale tehničke propozicije vezane uz stazu i kategorije vidjeti u točki 2.1.7.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

## 2.2.4 Ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju za seniore i seniorke

### Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena pojedinih trkača. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

### Odličja

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

### Discipline i kategorije

SENIORI: 10 km

SENIORKE: 10 km

### Pravo sudjelovanja

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu ili zamjenu po kategoriji, poštivajući druga ograničenja iz ovih Pravila, čim je to objektivno prije moguće*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (članak 240. Međunarodnih Pravila za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*

### Satnica

- Natjecanje se održava u sklopu Pojedinačnog prvenstva Hrvatske u cestovnom trčanju (vidi točku 2.1.4).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.